

Manitas en la masa

Nombre organización

Junta de vecinos N°44 sector Corvi

Descripción general del proyecto

El proyecto "Manitas en la masa" de la Junta de Vecinos N°44 Corvi, tiene como objetivo principal contribuir en la creación de un entorno más inclusivo y saludable para la comunidad local. En respuesta a la creciente necesidad de espacios y oportunidades que faciliten el encuentro comunitario, el cuidado del entorno, y fomenten la entretención y la comunicación, este proyecto busca ser un puente que conecte a las familias de la zona, especialmente a las niñas, a través de actividades significativas y enriquecedoras.

Con el foco en fomentar el movimiento y la alimentación saludable, "Manitas en la masa" se centra en la promoción de habilidades alimenticias, hábitos de vida saludables y conciencia ambiental. Para lograr estos objetivos, el proyecto ofrece capacitaciones en técnicas de repostería y panadería saludable, dirigidas tanto a niñas como a personas adultas. Estas capacitaciones no solo proporcionan conocimientos prácticos sobre la elaboración de alimentos nutritivos, sino que también promueven el trabajo en equipo y el aprendizaje intergeneracional.

El proyecto culmina en una serie de muestras gastronómicas abiertas y gratuitas, diseñadas para que las/os participantes exhiban y compartan los resultados de su aprendizaje con la comunidad del sector Corvi. Estos eventos no solo son una oportunidad para degustar deliciosos productos, sino que también sirven como plataforma para promover un estilo de vida saludable, incentivando a más personas a unirse a esta iniciativa y reforzando los lazos comunitarios.

En resumen, "Manitas en la masa" es una iniciativa que no solo busca mejorar la calidad de vida de las personas participantes, a través de la alimentación y el aprendizaje, sino que también fortalece el sentido de pertenencia y colaboración entre las/os vecinas/os, contribuyendo al bienestar general del sector.

Ideas fuerza

Conexión y cohesión comunitaria: el proyecto busca ser un puente que conecte a las familias y fortalezca el sentido de pertenencia y colaboración en el sector Corvi.

Educación y salud: se promueve la educación en alimentación saludable, como una forma de mejorar la calidad de vida de las personas participantes.

Autonomía a través del aprendizaje: el desarrollo de habilidades culinarias fomenta el empoderamiento individual y colectivo, ofreciendo a las/os participantes herramientas útiles para su vida diaria.

Sostenibilidad y respeto al medio ambiente: la conciencia ambiental se integra en las actividades del proyecto, promoviendo un estilo de vida más sostenible.

Inclusión intergeneracional: el enfoque en la participación de niñas y niñas, resalta la importancia del aprendizaje conjunto y el fortalecimiento de las relaciones familiares y comunitarias.

Liderazgo femenino: el proyecto es liderado por mujeres, destacando el papel vital de las líderes comunitarias en la promoción del cambio social y el desarrollo comunitario.